



BELLA VITA! ODKRYJ SWÓJ STYL W RYTMIE WŁOSKIEGO SLOW LIFE

Włoszki słyną ze swojego zniewalającego sposobu bycia. Intrygują mężczyzn, inspirują kobiety. Każda z nas zachwyca się Monicą Bellucci. A czy Ty czujesz się intrygująca jak prawdziwa Włoszka? Czy gdy otwierasz szafę wybierasz ubrania, w których czujesz się kobieco? Robiąc makijaż, masz poczucie, że Twoją urodę podkreśla idealnie dobrana szminka? Czy czujesz się pewna siebie i szczęśliwa?

Jeśli nie, to znak że powinnaś wyjechać z nami do Włoch, by poczuć harmonię *slow life* w iście śródziemnomorskim stylu i odkryć swoją niepowtarzalną kobiecość.

Na naszych warsztatach nauczysz się:

1. Jak budować indywidualny styl zgodny z osobowością:

- Dowiesz się czym jest psychologia mody i jak efektywnie z niej korzystać. Nasze techniki pomogą Ci nie tylko skutecznie podkreślić urodę, ale też wpływać wyglądem m.in. na produktywność, organizację, harmonię wewnętrzną. A także na świat dookoła Ciebie. Poznasz tajniki psychofizyki koloru i dowiesz się, jaki wpływ ma złudzenie optyczne na samoświadomość.
- Nauczysz się profesjonalnie budować swoją szafę, by jak najbardziej przypominała szafę kapsułową, czyli by wszystko pasowało do siebie nawzajem.
- Poznasz możliwości jakie daje analiza kolorystyczna zgodna z zasadami psychologii osobowości i doboru kolorystyki zgodnego ze stylem życia.
- Nauczysz się manipulacji złudzeniem optycznym by uzyskać figurę o jakiej marzyłaś dzięki dobrze dobranym zestawom ubrań i kombinacji kolorów. A wszystko to zgodne z Twoim stylem życia i charakterem.

- Nauczymy Cię wszystkich zakupowych trików, by zakupy nie tylko stały się przyjemne, a kupione rzeczy idealnie uzupełniały Twoją garderobę.

2. Jak malować się szybko i efektownie, bo zawsze wyglądać promiennie:

- Jakim jesteś typem kolorystycznym i w których odcieniach wyglądasz młodo, zdrowo; które odcienie dodają Ci blasku, w których wyglądasz na szczęśliwą i pełną energii.
- Dowiesz się, jaki masz kształt twarzy i jak go modelować „na sucho” i „na mokro”.
- Poznasz przydatne triki makijażowe, np. jak powiększyć oczy i usta a zmniejszyć nos. Modelowanie, konturowanie i rozświetlanie nie będzie miało dla Ciebie tajemnic, tak jak dobranie właściwego makijażu wieczorowego do okazji.
- Jak się pomalować na kolację biznesową? Na randkę? Na bal sylwestrowy? Już nigdy nie będziesz miała wątpliwości.

3. Jak wprowadzić filozofię *slow life* do naszego życia:

- Nauczysz się praktykowania uważności.
- Poznasz techniki wzmacniania pewności siebie oraz skuteczne narzędzia do pracy nad sobą.
- Odkryjesz siłę bycia sobą i uwolniesz radość życia i moc w kobiecym kręgu.

W pracy nad sobą i twoim indywidualnym stylem pomogą Ci trzy znakomite trenerki – specjalistki w swoich dziedzinach:

Ewa Jurczak, psycholog, autorka Programu Psychologii Stylu; www.psychologiasyly.com

Kamila Bukowska, wizażystka, makijażystka, stylistka; www.facebook.com/kabukomaluje

Kamila Olszewska-Frontino, life coach, trener rozwoju osobistego; www.kamilafrentino.com

